

# NALC 吹田 友遊悠だより

2023年7月号

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
NALC 吹田 友遊悠

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1  
千里ニュータウンプラザ6F

TEL:  
E-mail:  
<http://nalcsuita.livedoor.blog/>



## ◆ ◇ 2023年度定時総会のご報告 ◇ ◆

6月25日(日) 10:00~11:00、ラコルタ会議室第2・3会議室にて定時総会が開催されました。  
出席 50 (議決権数61、当日出席 18、委任状 32)  
安達直樹氏が議長を務め議案審議の結果、全議案が承認されました。

総会開会前に内山前代表より NALC の現勢、拠点の運営と活動の現状報告と今後について意見、提案等の話がありました。また、議案審議終了後の質疑応答で、会員から今後の拠点活動について意見や提案があり、新運営委員側からも新年度の基本的な取り組み方の提案がありました。7月度の運営委員会で検討します。



## 2023年度運営委員(敬称略)

事務局長	松浦 真理子
会計	木村 佳代子
運営委員	三木 美登里

## 運営委員からのご挨拶

運営委員任期2年目の今年度も事務局長を務めることになりました。運営委員全員で力を合わせ、スピード感ある風通しの良い組織運営を行い、会員が主役として楽しく活動できるようお手伝いしたいと思います。ご意見やお気づきの点がありましたらお気軽にご連絡ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

松浦 真理子

こんにちは  
2023年度 ナルクの会計をさせていただきます  
木村です  
誠実にさせていただきます  
よろしくお願いいたします

木村 佳代子

この度は運営委員に仲間入りさせていただくことになりました  
微力ではございますが お手伝いさせて頂ける  
身体と皆様の繋がりに感謝！です

三木 美登里

## 運営委員会より 7月4日

泉 まり子さんより健康上の理由で運営委員辞任の申し出がありました。本委員会にて承認しましたのでご報告いたします。

### ◆ 7月歩こう会へのお誘い ◆

日 時 : 7月18日(火) 9:15 注)25日→18日に日程変更

集合場所 : 阪急バス 千里中央バス乗り場

行き先 : 箕面森林浴 例年通り、箕面山ウオークです。

コース : 千里中央→(バス)→外院→旧参道→しらみ地蔵→箕面ビジターセンター→



キャンプ場で休憩後、逆コースで下山する予定です。本プランは例年より距離を短縮していますが、箕面大滝→箕面駅のコースに変更することも可能です。

### ◆ 9月歩こう会へのお誘い ◆

日 時 : 9月26日(火) 8時50分 (8:58発特急に乗車予定)

集合場所 : 阪急電鉄、十三駅 神戸線プラットホーム売店前

行き先 : 神戸森林植物園見学と散策

コース : 神戸駅→谷上駅→山田道→神戸森林植物園です。ほどほどのアップダウンはありますが、日陰の多い歩きやすいコースです。その後、広大な森林植物園をゆっくりと散策の後、谷上駅(経)で帰宅予定です。



なお、難度、体力に自信のある方は沢渡り、布引の滝(経)→新神戸駅コースも可能です。

## 6月25日、総会終了後、クリスタルホテルにて懇親会開催

コロナ禍以降、会員が一堂に会する機会が少なくなりましたが、この日参加された方々は、限られた時間ではありましたが、楽しい一時をお過ごしいただいたようです。参加者 13 名。体調不良で欠席された方も多く、コロナ禍の3年間の空白と活動停滞の影響の大きさに時の流れを感じました。参加された皆さまありがとうございました。



## 2023 年 6 月度活動実績

報告者：松房 恭子

6 月	時間預託活動			小計	コーディ ネート	事務所 当番	会計、業 務、その 他	小計	利用 点数	/月 預託 時間
	助け 合い	喫茶	同好会							
活動時間	1	0	0	1	0	3	15	18	1	20
活動会員数	2	0	0	2	0	2	5	7		

予 定	7 月	8 月	9 月	担当
運営委員会	4 日(火) 10:00	なし	5 日(火)10:00	松 浦
会 報 作 業	4 日(火) 9:30	なし	5 日(火) 9:30	同 上
同 好 会	7 月	8 月	9 月	世話役
歩 こう 会	18 日(火) 9:15 千里中央バス乗り場	お休み	26 日(火) 8:50 阪急十三駅神戸線 プラットホーム 売店前	内 山
歌サークル	25 日(火)13:30 亥子谷コミセン	お休み	16 日(土)13:30 亥子谷コミセン	稲 崎
麻 雀	6 日(木) 10 日(月) 10:30 美馬宅	3 日(木) 21 日(月) 10:30 美馬宅	7 日(木) 11 日(月) 10:30 美馬宅	岡 本
パークゴルフ	5 日(水) 9:30 万博 P ゴルフ場	2 日(水) 9:30 万博 P ゴルフ場	6 日(水) 9:30 万博 P ゴルフ場	美 馬
卓 球	11 日(火)13:00 北千里体育館	8 日(火)13:00 北千里体育館	12 日(火)13:00 北千里体育館	池 上

久しぶりに編集者に戻りました。以前 3 年間会報担当を務めた時は、皆さんにあれもこれも伝えたいとはりきっていたことを懐かしく思い出します。当初会報発行日を 12 日に仮設定していましたが、委員 3 人の日程調整で 1 週間早まり、急遽私の出番となりました。

私は入会して 10 年、歳を重ね、コロナ禍を経験し、社会の急激な変化に取り残されないように頑張り、皆さんとともに歩んできました。今は周りの誰も彼もが自分のことで精一杯、他人のことを思いやる余裕がなくなっているように感じます。私たちはボランティアを志して集まった仲間です。心の余裕を持って、他人に対する優しさや思いやりを忘れてはならないと自分自身に言い聞かせる毎日です。

松浦 真理子