

# NALC 吹田

## 友遊悠だより

2023年9月号

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
NALC 吹田 友遊悠

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1  
千里ニュータウンプラザ6F

TEL:06-6872-9648

E-mail:peaceluckystar88@dog.zaq.jp

<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



### ◆ 2023年度の活動方針について

7月4日の運営委員会で、当拠点の実情に見合った持続可能な活動を行うことを確認しました。同好会活動及び地区世話人と会員有志の自由な発想によるイベントで会員交流を活性化させ、「楽しいNALC吹田」の実現を目指します。運営委員は広報や経費等の面で活動をサポートします。

### ◆ 7月度度運営委員会だより

7月4日実施

#### 1. 運営委員の役割分担を決めた

松浦氏：本部対応・渉外業務、業務統括、広報  
木村氏：会計担当  
三木氏：事務局事務担当

#### 2. リアルタイムの情報発信を

「運営委員会だより」を委員会終了後ブログにアップ、次号の会報に掲載する

#### 3. 会報の編集方針と配達協力依頼

- ・7月号より連絡事項の広報をメインとし、会員からの投稿があれば従来通り掲載する
- ・同好会、会員が計画したイベントなどの会報への掲載について  
会報(紙媒体)に掲載する場合は、早めに計画、発行日に間に合うタイミングで投稿していただく
- ・会報の配達と引取り(事務所置き)のお願い  
経費削減とボランティアの観点から「ゆっくり便」「おついで便」でご協力いただく

#### 4. 貯めたポイントを使いませんか？

特技などを生かし、既存会員間で時間預託活動をしてはどうかと提案があった  
縫物、繕い物、裾上げなどの簡単なお直し等の提供申し出あり

#### 5. 拠点のウェブサイト(HP)開設準備について

無料プランのテンプレートでつくるHPにトライする



## 訃報

神野毅会長が7月7日 急性心筋梗塞のため逝去されました  
謹んでお悔やみ申し上げます

## 本部 当面の役員体制

会長、事務局長兼任：西村 順子 氏

本部ウェブサイトをご覧ください <http://www.nalc.jp/>



## 予告！

### 講演会へのお誘い

下記のとおり講演会を開催します。今回は当人しか知りえない体験談、ネットでは入手できない裏話等を主体に手作りの講演会を目指しています。是非ご参加ください。

日時： 11月22日(水) 13:30～

場所： ラコルタ 6F会議室

テーマ： ・ホテルマンのよもやま話 篠山茂夫


・私の失敗体験、裏話あれこれ 内山 博

・話題の新薬、効く薬と効かない薬、薬の値段はこうして決まる、希少疾病用薬等々 内山 博

担当 大瀬、内山

## ◆ ウェブサイト（HP）の開設

吹田拠点のHPがようやくできました。

更新しながら徐々に改善、度々訪れてみたいと思えるような HP  
ものにできたらと思います。スマホの方は、Androidでは、  
上部の「三」アイコンからサイトマップ(ページの一覧)を表示  
できます。横向きやパソコン版もお試ください。



<https://nalcsuita.jimdofree.com/>

会報発行後に発生した連絡事項や速報などもアップ  
します。会報やブログと合わせて活用してください。

blog



<http://nalcsuita.livedoor.blog/>

◆ 9月歩こう会へのお誘い ◆

日時：9月26日（火）8：50分（8：58 発特急に乗車予定）

集合場所：阪急電鉄、十三駅 神戸線プラットホーム売店前

行き先：神戸森林植物園見学と散策

コース：神戸駅→谷上駅→山田道→神戸森林植物園です。ほどほどのアップダウンはありますが、日陰の多い歩きやすいコースです。その後、広大な森林植物園をゆっくりと散策の後、谷上駅(経)で帰宅予定です。



なお、難度、体力に自信のある方は沢渡り、布引の滝(経)→新神戸駅コースも可能です。  
(内山)

◆ 10月歩こう会へのお誘い ◆

日時：10月24日（火）10：00

集合場所：阪急電車 御影駅改札出口

行き先：住吉川河畔と六甲アイランド散策

コース：御影駅→住吉川→六甲大橋→小磯記念館(見学可)→アイランド散策→(六甲ライナー)→魚崎駅までの初心者向きの約10%の予定ですがアイランド散策の詳細は当日決定します。



(内山)

◆ 11月歩こう会予告 ◆

日時：11月28日（火）詳細未定

初心者向きのコースを予定していますが、詳細は11月会報を参照ください。

(内山)



◆ 拠点公式 LINE 使用終了お知らせ

2022年7月に公式 LINE アカウントを開設しましたが、登録人数が少なく活用できる状況ではありません。いつでもどなたでも閲覧できるウェブサイト（HP）の開設にともない（p2 参照）公式 LINE アカウントを削除することになりました。ご協力くださった皆さま、ご期待に沿えず申し訳ございません。操作は管理者が行うことで完了します。

## 2023年7・8月度活動実績

報告者：松房 恭子

7.8月	時間預託活動			小計	コーディネーター	事務所 当番	会計、業 務、その 他	小計	利用 点数	/月 預託 時間
	助け 合い	喫茶	同好会							
7月活動時間	1	0	0	1	0	2	21	23	0	24
活動会員数	1	0	0	1	0	2	10	12	0	
8月活動時間	1	0	0	1	0	2	10	12	7	20
活動会員数	2	0	0	2	0	2	4	6	0	

予 定	9月	10月	11月	担当
運営委員会	5日(火)10:00	未 定	7日(火)10:00	松 浦
会 報 作 業	5日(火) 9:30	な し	7日(火) 9:30	同 上
同 好 会	9月	10月	11月	世話役
歩 こう 会	26日(火) 8:50 阪急十三駅神戸線 プラットホーム 売店前	24日(火)10:00 阪急電車 御影駅改札出口	28日(火) 詳細未定 会報11月号参照	内 山
歌サークル	16日(土)13:30 亥子谷コミセン	24日(火)13:30 亥子谷コミセン	18日(土)13:30 亥子谷コミセン	稲 崎
麻 雀	3日(日) 11日(月) 10:30 美馬宅	5日(木)16日(月) 10:30 美馬宅	2日(木) 20日(月) 10:30 美馬宅	岡 本
パークゴルフ	6日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	4日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	1日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	美 馬
卓 球	12日(火)13:00 北千里体育館	10日(火)13:00 北千里体育館	14日(火)13:00 北千里体育館	池 上

### 編集後記

この夏は、1898年の平均気温の統計開始以降、最も暑い夏になる見込みとか。ネッククーラーやネックファン、携帯用小型扇風機で対策される方をよく見かけます。私の元気の素はスイカ、ほぼ毎日食べてシャキッとしています。皮を剥いたバナナを冷凍したシャーベット風冷菓も一時暑さを忘れさせてくれます。まだまだ厳しい残暑が続きます。夏のお疲れがでませんよう！  
夏休みも終わり、リフレッシュしたところで今年度後半のスタートです。M.M.

