

NALC 吹田

友遊悠だより

2023年11月号

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC 吹田 友遊悠

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ6F

TEL:06-6872-9648

E-mail:peaceluckystar88@dog.zaq.jp

<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



◆ 9月度運営委員会 9月5日（火）

1. ウェブサイト（HP）開設について
ジンドゥー(jimdo)フリープランのHP を開設した

開設理由

- ・隔月発行の会報の補完
- ・スピーディーな情報共有
- ・内容ごとにストックできる（ブログの編集上の制約をクリアする）等



2. 北摂地区連絡協議会について
10月4日(水)午後 ラコルタ会議室にて開催予定(持ち回りで会場設営)
議題の「時間預託制度について その現状と課題、維持の必要性について」討議した

当拠点としては、既存会員間での活動を維持したい。生活支援以外に会員の得意な事や趣味を生かし、利用者と提供者がともに充実感を得られるような活動の仕方を考えたい。

◆ 本部からのお知らせ

神野前会長のお別れの会が10月31日に大阪市産業創造館にて執り行われました

◆ 北摂地区連絡協議会

日 時：10月4日（水）13:30～15:30 会 場：ラコルタ会議室

出席者：10名（本部理事2名、箕面、高槻・島本、茨木・北摂、吹田拠点より代表・副代表・事務局長8名）

- 議 題
- ① 発展プロジェクトについて
 - ② 時間預託活動について
 - ③ その他 フリートーク

時間預託活動については、拠点によって状況が異なるが、共通の課題は点数があっても使う機会がない、提供者が足りない等。時間預託活動（点数の使い方）のルール見直しについて本部に提言することとなった。

◆ 講演会へのお誘い ◆

下記のとおり講演会を開催します。今回は当人しか知りえない体験談、ネットでは入手できない裏話等を主体に手作りの講演会を目指しています。是非ご参加ください。

日時： 11月22日(水) 13:30~

場所： ラコルタ 6F会議室



テーマ： ・ホテルマンのよもやま話 篠山茂夫
・私の失敗体験、裏話あれこれ 内山 博
・話題の新薬、効く薬と効かない薬、薬の値段は 内山 博
こうして決まる、希少疾病用薬等々

担当 大瀬、内山



♡ アフタヌーンティーのお誘い ♡

猛暑の夏を乗り越えたと思ったら 秋は足早に過ぎ寒い冬がやって来そうです
千里中央の千里阪急ホテルが閉館する事は皆様ご存知でしょう
その前にホテル2階のさくらラウンジでちょっと贅沢ランチ アフタヌーンティーを頂きませんか?見た目も可愛く大人気でなかなか予約が取れないそうです!

日時 11月29日(水) 12:30~

会場 千里阪急ホテル2階 さくらラウンジ

会費 3,500円

お申込 岡本 11月20日までに電話連絡をお願いします



※ お食事後千里中央公園の散策等いかがですか!! ぜひお出かけ下さい

地区世話人 岡本 海原



♡ 食事サークルよりお知らせ ♡

江坂のかに道楽へ行きませんか

日時 12月17日(日) 12時から

会場 かに道楽 江坂

会費 予算アルコール込みで5千円迄

お部屋の都合で、16人限定募集です。

参加ご希望の方はグループline

若しくは、木村携帯にメッセージを



木村

◆ 11月歩こう会へのお誘い ◆

日時：11月28日(火) 10:00
集合場所：阪急電車 西山天王山駅改札出口
コース：桂川、宇治川河畔散策



比較的平坦な歩きやすい初心者向けのコースです。行程は西山天王山駅→大山崎大橋→さくらであい館(展望台)→宇治川河畔→伏見港→京阪中書島駅までの約12kmを予定しています。

◇◇◇ 次回歩こう会の予告 ◇◇◇

日時：2024年1月23日(火)
コース：阪急沿線の新春初詣を予定しています。詳細は1月の会報を参照ください。
※なお、12月はお休みです。

(内山)



予告!!

♡ 新年会のご案内 ♡

会員が一堂に会する数少ない機会です。年の初め、気分も新たに久しぶりに集いませんか

日時：2024年1月28日(日) 11:30~13:00
会場：梅の花 千里中央店
会費：3,000円



申込先：松浦 TEL、ショートメール、LINEで1月15日までお願いします。

お願い!：メール、LINEでのお申込には必ず確認のメッセージを送信しますので、メッセージが届かない場合はご一報ください。

運営委員



今年はカメムシが大量発生しているそうですね。洗濯物に紛れて室内に入り込み、その匂いの被害に悩まされています。先日、入浴中、洗面器にタオルをつけると、強烈な匂いとともに緑色のカメムシが飛び出しました。浴室に匂いが充満し、2日間その匂いが鼻の奥に残りました。しかし、匂いが薄れてくると、(この漢方薬のような匂い、どこかで嗅いだことがあるな。パクチーか?) 昔、中華レストランで紹興酒を飲みながら、大皿に盛られた海老とパクチーの炒め物を食べた時の記憶が蘇りました。輝く未来しか見えなかった頃の思い出です。M.M.

2023年9・10月度活動実績

報告者：松房 恭子

9・10月	時間預託活動			小計	コーディネーター	事務所当番	会計、業務、その他	小計	利用点数	/月預託時間
	助け合い	喫茶	同好会							
9月活動時間	16	0	0	16	1	1	21	23	0	39
活動会員数	12	0	0	12	1	1	11	13		
10月活動時間	1	0	0	1	0	3	10	13	0	14
活動会員数	1	0	0	1	0	2	5	7		

※ 9月度時間預託活動 2日間の除草作業に延べ15人参加

予 定	11月	12月	2024年1月	担当
運営委員会	1日(水)10:00	未 定	6日(土)10:00	松浦
会報作業	1日(水)9:30	なし	6日(土)9:30	同上
同好会	11月	12月	2024年1月	世話役
歩こう会	28日(火)10:00 阪急電車西山天王山 駅改札出口	お休み	23日(火) 新春初詣 詳細未定 会報1月号参照	内山
歌サークル	18日(土)13:30 亥子谷コミセン	16日(土)13:30 亥子谷コミセン	1月23日(火) 亥子谷コミセン	稲崎
麻雀	2日(木) 20日(月) 10:30 美馬宅	7日(木) 18(月) 10:30 美馬宅	4日(木) 15日(月) 10:30 美馬宅	岡本
パークゴルフ	1日(水)9:30 万博Pゴルフ場	6日(水) 万博Pゴルフ場	10日(水) 万博Pゴルフ場	美馬
卓球	14日(火)13:00 北千里体育館	12日(火)13:00 北千里体育館	9日(火)13:00 北千里体育館	池上

お知らせとお願い

拠点会報 11月号発行の日程が1日に変更となり、11月初旬に届く予定の本部会報 11月号を同封することができなくなりました。運営委員3人の日程調整による事情ですので、皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。なお、本部会報は発行後にHPにアップされますので、閲覧願えれば幸いです。スマホによっては、横位置にしないとcontentsが表示されないことがあるようです。URLがhttpでhttpsでないので警告がでて無視してください。👉本部HP



<http://nalc.jp/>