

NALC 吹田 友遊悠だより

2024年1月号

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC 吹田 友遊悠

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ6F

TEL:06-6872-9648

E-mail:peaceluckystar88@dog.zaq.jp

<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



謹んで年始のご挨拶を申し上げます

会員の皆さまには穏やかな日常をお健やかに過ごされますようお祈りいたします

日頃より当拠点の運営と活動にご協力いただきありがとうございます

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

◆ 吹田拠点のこれからについて

私たちの拠点の状況は、コロナ禍による活動停滞後の現在、会員の体力低下や生活面の変化などで、活動できる会員がますます減少し、運営と活動の継続に支障をきたすようになりました。

11月にラコルタで実施した講演会の終了後、「今後のこと」が話題になりました。なかなか答えの出せない問題なので、今まで現状維持のまま先送りされた結果、落ち着いた思いをしている会員が一定数いらっしゃるようになりました。そして、年が明けると次期役員選びをしなければならないという事情もあります。以下の拠点の現状から特に運営・活動面での困難な課題について考えていただきたいと思います。

1月6日の運営委員会でアンケートの素案を作成し、後日運営委員と代表経験者等で確認、協議を行い、修正作業を経て **3月の会報にアンケートを同封する予定です。アンケートは会員の「考えや思い」をきく意識調査です。**

集計後再び代表経験者等を交えて拠点の「今後の方向性」を決め、総会で諮ることとなります。

ご協力の程よろしく願いいたします。

吹田拠点の現状

【活動について】世帯会員数は現在 **61**。2023年の同好会活動の参加者 **20** 余名、時間預託のボランティア活動への参加者 **13** 名、事務処理・会報配布・地区世話人等の活動で前記に含まれない会員 **5** 名。会員数は微減、同好会やボランティアへの参加者は減少傾向である。総会出席者も昨年までは **30** 名前後だったが **18** 名と減少した。体力低下、病気療養、家庭の事情等で今後もこの傾向は続くであろう。

【収益事業について】弘済院の喫茶ボランティアの再開目処は立たず、仮に再開しても人員の確保が相当難しいとみられる。

【喫緊の課題 次期運営委員候補選出】

例年、年が明けると次期運営委員の募集を行ってきたが、応募者が皆無であることから推薦で名前の上の方などをお願いしているが、活動可能な人数が限られ困難を極めている。次期運営委員の選任が出来なければ拠点の存続は困難となる。

◆ 11 月度運営委員会だより 11 月 1 日実施

11 月～1 月までの行事、イベントの内容を確認し実施準備について協議した。

11 月 22 日(水) 13:30～	講演会	ラコルタ会議室	世話人企画
11 月 29 日(水) 12:30～	アフタヌーンティー	千里阪急ホテル さくらラウンジ	世話人企画
12 月 17 日(日) 12:00～	食事会	かに道楽 江坂店	新規同好会
1 月 28 日(日) 11:30～	新年会	梅の花 千里中央店	拠点行事

♡ 新年会のご案内 ♡

会員が一堂に会する数少ない機会です。年の初め、気分も新たに久しぶりに集いませんか

日 時：2024 年 1 月 28 日（日） 11:30～13:00

会 場：梅の花 千里中央店

会 費：3,000 円



申 込 先：松浦

TEL、ショートメール、LINE で 1 月 15 日までをお願いします。

お願い！：メール、LINE でのお申込には必ず確認のメッセージを送信しますので、メッセージが届かない場合はご一報ください。

運営委員

◆ ナルク発展プロジェクト答申書について

12 月 8 日に本部より「答申書」がメールに添付されて各拠点の代表と事務局長に配信されました。

70 歳未満の若い会員 17 名で発足したプロジェクトによる答申であり、ナルクの永続的発展のための改革案が示されています。「答申書」のファイルが届いただけで、本部から具体的な指示がないので、北摂担当理事に確認したところ、2 月の北摂地区連絡協議会で説明があり、6 月の本部総会で決議されるとのこと。同封の本部会報 1 月号に掲載されるであろう「答申書」の内容をご一読ください。

提案の内容は、かなりハードルが高いです。デジタルツールの活用、オールナルクや地域との連携が提案されています。本部は、高齢者等の通院送迎や通院介助の他、安心生活支援事業として市民後見制度も視野に新事業の展開を考えているようです。当拠点は、本部から事業計画として周知され、具体的な指示や要請を受けるまでは静観したいと考えています。



私事であるが、昨年某公益財団法人の市民研究員になった。ライフスタイルに合わせて無理なく活動できるので、現役世代の若い人たちも参加している。平日は忙しくても、興味のあることや好きなことには、休日の貴重な時間を割くことを厭わないのだろう。現代人は皆忙しいが、人を惹きつける魅力が組織とそのメンバーにあれば人は集まってくるのだ。

多様な属性の人々で構成される組織は活気があり、活動は楽しく、一人一人がキラキラ輝いている。脳科学者によると、男性脳と女性脳があり優劣はないそうだ。それぞれの特性を発揮し相乗効果を生むためには男女の比率が極端に偏らないことが大切とのこと。頭の柔らかい若者と、人生経験豊富な高齢者がともに活躍することで、組織運営により効果をもたらすことも頷ける。(松浦)

◆ 1月歩こう会へのお誘い ◆

- 日 時 1月23日 (火) 10時
- 集合場所 阪急電車 宝塚線清荒神駅北改札口
- 行き先 北摂 初詣 七福神巡り



宝塚の清澄寺(布袋尊)をスタートして、曾根の東光寺(毘沙門天)まで、電車と徒歩を組み合わせながら七福神を訪問します。

詳細は、当日の天候、体調を勘案の上当日決定します。なお、本年度は表参道からの参拝を主体とし、中山寺奥の院は割愛します。

また、当日は店舗喫食を予定しています。

(内山)

◆ 3月歩こう会へのお誘い ◆

- 日 時 3月26日(火) 10時
- 集合場所 阪急電車 梅田駅正面改札口
- 行き先 水都大阪ぐるっと散策



平坦な初心者コースを予定しています。詳細は次号を参照ください。

(内山)



2023 年後半の会員交流



講演会

11月22日(水)ラコルタにて

- ホテルマンよもやま話 篠山さん
- アメリカ勤務時代のエピソード
と目から鱗の薬の話 内山さん



新規同好会「食事サークル」



12月17日(日)

忘年会



かに道楽 江坂店にて



アフタヌーンティー



11月29日(水)



千里阪急ホテル さくらラウンジ

2023年11・12月度活動実績

報告者：松房 恭子

11・12月	時間預託活動			小計	コーディ ネート	事務所 当番	会計、業 務、その 他	小計	利用 点数	/月 預託 時間
	助け 合い	喫茶	同好会							
11月活動時間	1	0	0	1	0	2	23	25	0	26
活動会員数	1	0	0	1	0	2	12	14		
12月活動時間	35	0	0	35	1	3	10	14	0	49
活動会員数	2	0	0	2	1	3	5	9		

※ 12月度時間預託活動 10日間の通院送迎、介助

予 定	1月	2月	3月	担当
運営委員会	6日(土)10:00	未 定	7日(木)10:00	松浦
会報作業	6日(土) 9:30	なし	7日(木) 9:30	同上
同好会	1月	2月	3月	世話役
歩こう会	23日(火)10:00 阪急電車宝塚線 清荒神駅北改札口	お休み	26日(火)10:00 阪急電車 梅田駅正面改札口	内山
歌サークル	23日(火)13:30 亥子谷コミセン	17日(土)13:30 亥子谷コミセン	16日(土)13:30 亥子谷コミセン	稲崎
麻雀	4日(木) 15日(月) 10:30 美馬宅	1日(木) 19日(月) 10:30 美馬宅	7日(木) 18(月) 10:30 美馬宅	岡本
パークゴルフ	10日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	7日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	6日(水) 9:30 万博Pゴルフ場	美馬
卓球	9日(火)13:00 北千里体育館	13日(火)13:00 北千里体育館	12日(火)13:00 北千里体育館	池上

昨今、「年賀状じまいの宣言」挨拶が話題になっています。昨年、我が家にもついに第1号が届きました。わざわざ宣言まですることなのか？体調がすぐれなかったり、忙しかったりで書けないこともあるでしょう。「久しぶりの年賀状」でも寒中見舞いなど季節のグリーティングカードでもよいではないですか。LINE仲間なら「動画のメッセージ」も喜ばれます。実は私も去年は書いていません。交友関係で大切なのは形式ではなく心がこもっているかどうかですね。M.M.



<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



<http://nalcsuita.livedoor.blog/>