

NALC 吹田

友遊悠だより

2024年3月号

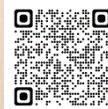
特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
NALC 吹田 友遊悠

〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ6F

TEL:06-6872-9648

E-mail:peaceluckystar88@dog.zaq.jp

<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



ナルク吹田拠点 会員アンケートのお願い

春まだ浅い今日この頃ですが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

日頃は当拠点の運営と活動にご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本日、会議室の抽選申込の結果発表により6月の定時総会の日程が決まりました。しかし、総会前に「拠点のこれから」を考えることが必要になりました。

当拠点には、以前から以下のような困難な課題があります。

1. 既存会員の高齢化が進み、入会者がほとんどなく、活動できる会員が減少し続けている。
2. 運営委員の担い手不足。
3. 社会情勢の変化と会員の価値観の変化。
4. 高齢者施設での活動再開の見通しが立たない状況である。
5. 新規の利用申し込みはほとんど会員以外からである。
6. ボランティアでは対応が難しい問い合わせや利用申し込みが増加傾向である。

運営委員会では、今年度も拠点の今後の運営と活動について、どのように取り組んでいけばよいか議論を続けてまいりましたが、有効な解決策を見いだせない状況です。いつまでも結論を出せないまま現状維持を続けるわけにはいかないので、1月29日、美馬顧問と内山前代表に加盟いただき協議を行いました。その結果、まず、拠点の現状把握のためにアンケートを行い、皆さまのナルクへの思いやご意見を伺うことにしました。アンケート回答の結果をもって、拠点の進むべき方向性を決めて、総会に議案上程し会員の皆さまに賛否を問うことにいたしました。

また、本部においては、発展プロジェクトの最終答申が、6月の定時総会で承認される見込みとなっております。本部会報1月号・3月号によれば、「2024年は大きく変わる年」となり、プロジェクトの答申による提案4点の実現への行動目標が発表されました。総会前にもかかわらず、すでに「マスコットキャラクター デザイン募集」や「全国大会ナルリンピックの開催」への参加申込のメールが届きました。当拠点においても、新事業がスタートすれば、参加するか否かを決めなければなりません。

つきましては、別紙のアンケート調査にぜひともご協力いただきますようお願いいたします。

尚、アンケートには会員全員が回答いただき、3月末必着でご返送くださいますようお願いいたします。

事務局長 松浦 真理子

◆ 2024 年度定時総会の日程決まる !!

6 月 22 日 (土) 10:00~

重要案件の審議があります 詳細は会報 5 月号に掲載します

◆ 2024 年 1 月度運営委員会だより

日 時 : 1 月 6 日 場 所 : ラコルタ会議室

吹田拠点の現状と今後について協議した

全会員を対象に意識調査を目的とするアンケート(案)を作成した。3 月に実施・集計、6 月の総会に議案上程し審議を行う。

詳細は会報 1 月号・3 月号を参照してください。

♥ 1 月 28 日 (日) 新年会開催

今年の新年会も昨年に続き千里中央の「梅の花」で行いました。17 人の会員が久しぶりに一堂に会し、90 分の限られた時間ではありましたが、楽しい一時を過ごしました。今年には元日に能登半島地震が発生、海外では戦争や紛争が続いています。話に花が咲き、笑顔があふれる会場にいる私たちは、平穏な日常を過ごすことのできる境遇に感謝しなければならなかったと感じたところです。

年齢を重ね身体は衰えても心までは老け込まないよう

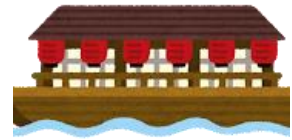
「常に新しいことにトライ」の精神で「生涯現役」を

実践、共に末永く充実の日々を過ごせるよう願っています。M.M.



◆ 3月歩こう会へのお誘い ◆

- ・日 時 3月27日(水) 10時 ← 予定変更!!
- ・集合場所 阪急電車 梅田駅中央改札口
- ・行き先 水都大阪ぐるっと散策



コースは梅田駅→中之島公園→天神橋→桜之宮球場→大川沿い(散策)→毛馬閘門→長柄橋→豊島公園→梅田駅までの平坦な約12kmです。天候等に恵まれれば大川沿岸の桜見や毛馬閘門の船舶通過などが観られるかもしれません。

◆ 4月歩こう会へのお誘い ◆



- ・日 時 4月23日(火) 10時
- ・集合場所 阪急電車 長岡天神駅改札口
- ・行き先 洛西の竹の径散策

コースは長岡天神駅→長岡天満宮→乙訓寺→長岡宮跡公園→向日神社→竹の径→洛西駅までの約11kmです。

奈良時代創建の古寺や遺跡、美しい新緑の竹林等が見どころです。

◆ 5月歩こう会へのお誘い ◆

- ・日 時 5月28日(火) 10時
- ・集合場所 阪急電車 王子公園駅東改札口
- ・行き先 神戸なぎさ公園、北の異人街散策

コースは約8kmの異国情緒あふれる街めぐりを予定しています。詳細は次号を参照下さい。



最近、近所のイオンで完全セルフレジが導入され、並ばなくてよくなりました。自分で商品のバーコードをスキャンし支払いをします。しかし、万が一スキャン漏れがあったら大変！慎重にゆっくり操作します。私のセルフレジ最初の体験は、コロナ禍の頃のユニクロでした。その後百円ショップ、そして今度はイオンです。世の中がものすごいスピードで進化するので、ぼんやりしている暇はありませんね。さあ、買い物で脳トレ、認知機能をアップしましょう！

2024年1・2月度活動実績

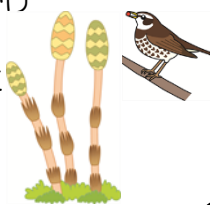
報告者：松房 恭子

1・2月	時間預託活動			小計	コーディネーター	事務所当番	会計、業務、その他	小計	利用点数	/月預託時間
	助け合い	喫茶	同好会							
1月活動時間	2	0	0	2	0	3	21	24	0	26
活動会員数	1	0	0	1	0	2	11	13		
2月活動時間	2	0	0	2	0	2	10	12	0	14
活動会員数	1	0	0	1	0	2	5	7		

予 定	3月	4月	5月	担当
運営委員会	7日(木)10:00	上旬	上旬	松浦
会報作業	7日(木)9:30	なし	上旬	同上
同好会	3月	4月	5月	世話役
歩こう会	※27日(水)10:00 阪急電車 梅田駅正面改札口	23日(火)10:00 阪急電車京都線 長岡天神駅改札口	28日(火)10:00 阪急電車神戸線 王子公園駅東改札口	内山
歌サークル	16日(土)13:30 亥子谷コミセン	20日(土)13:30 亥子谷コミセン	25日(土)13:30 亥子谷コミセン	稲崎
麻雀	7日(木)18(月) 10:30 美馬宅	4日(木)15日(月) 10:30 美馬宅	2日(木)20日(月) 10:30 美馬宅	岡本
パークゴルフ	6日(水)9:30 万博Pゴルフ場	3日(水)9:30 万博Pゴルフ場	1日(水)9:30 万博Pゴルフ場	美馬
卓球	12日(火)13:00 北千里体育館	9日(火)13:00 北千里体育館	14日(火)13:00 北千里体育館	池上

※注意!! 3月歩こう会の日程が27日(水)に変更になりました。

1月、2月とあっという間に日が過ぎて、気が付けばもう3月。
 天気の良い日は水路沿いの細い道を歩きながらツグミと土筆を探します。
 土筆は見つからず、ツグミもまだここでは見かけません。少し離れた所に白い花が見えたので、近づくとどうやらサクランボの花のようです。季節は着実に巡っています。さあ、春を満喫して元気をチャージしましょう! M.M.



<https://nalcsuita.jimdofree.com/>



<http://nalcsuita.livedoor.blog/>